

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT B3
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	13.6.2023

Číslo	meno a priezvisko	loďná trieda
1	Adam Lichvár	OPT
2	Andrej Cevár	OPT
3	Juraj Vozár	OPT
4	Tamara Brestovská	OPT
5	Oliver Brestovský	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

15:30-16:00 –plán činnosti na vode, príprava materiálu

16:00-18:00 – tréning na vode

18:00-18:30 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V stredne silnom vetre sme sa sústredili na obtáčanie záveternej bóje a nácvik akcelerácie na štarte. Všetci zvládli úlohy na vode bez problémov, Andrej sa postupne s vyjazdenými pretekármi zlepšoval.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ Jasno

TEPLOTA 19°C

VIETOR 4 - 7 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak